

Примен пищи, наименование блюда		1 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖА С МАСЛОМ		200	4,18	3,56	22,76	139,80
ВЛИЧИНИС С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СУПЕНЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,76	45,79
КОФЕ ПШЕНАЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:		530	15,93	16,38	83,16	543,48
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Примен. прием, наименование блока		4 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		200	9,36	11,39	26,14	244,31
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		180	0,70	0,70	17,11	83,06
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:		650	15,15	16,30	85,73	554,49
Ответственное лицо						

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Прiem пищи, наименование блюда		7 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	9,68	12,20	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,56	2,91	21,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ (пшеничный)		60	4,74	0,60	20,67	141,00
Итого за прием пищи:		500	20,08	16,47	75,08	528,81
Отвественность лица _____						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант					Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белок, г	Жиры, г	Углеводм, г		
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64		175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87		151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67		42,57
СОФЛЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59		83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66		47,20
ПЕЧЕНЬЕ:	20	1,16	3,69	8,38		71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81		572,55
Ответственное лицо						

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования

Примен пищи, наименование блока	2 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90				12,20
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		9,83	13,25		207,37
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,15	0,04	10,82	42,23
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Остаточное блюдо	500	19,78	16,80	74,58	529,03

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУЛЧЕВСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95
Ответственное лицо					

Согласно СанПИН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Примен пищи, наименование блока		8 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
		Белков, г	Жиры, г	Углеводов, г		
		Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ		200	6,84	7,63	30,28	217,15
БАТЕРСКОЕ С СЫРОМ		35/10/3	5,13	6,92	16,98	151,70
ЧУЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	43,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		500	15,95	15,09	81,51	527,05
Ответственный диетолог _____						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2882-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

11 Вариант					
Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кДж
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Зитрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖКА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
ВЛИНИЧИС С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ ТУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	12,39	30,41	367,11	412,23
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,08	16,39	83,31	545,13
Отвешать: _____					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».

Принем пищи, наименование блюда		3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100					
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	0,78	0,10		1,66	12,65
ШАУС С САХАРОМ КАРАМЕ	130	11,90		14,66	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,06	10,71		42,81
Итого за прием пищи:	500	5	3,83	0,49	23,43	113,98
Ответственное лицо	1764	17,64	15,23		67,41	477,73

Согласно СанПиН 2.3/2.4.6282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Прием пищи, наименование блюда	6 Вариант				Энергетическая ценность, ккал
	Масса порции	Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Заправка				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ПЛОД ИЗ ПИТЛИ	150	12,00	14,64	31,57	310,04
ЧУЛЧ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХУЛЧ ПИЩЕВЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	118,80
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21
Ответственное лицо:					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

9 Вариант				
Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	Затракт			
ВАРЕНИК С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	60	0,64	0,00	1,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	180	9,51	14,77	46,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71
Итого за примен пищи:	60	4,74	0,60	28,98
Общественное блюдо	500	14,90	15,43	87,06

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

12 Вариант					
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
ЧЕЛЫШНИК ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
Чай с САХАРОМ КАРКАШЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,06
Итого за прием пищи:	540	19,60	18,39	83,71	579,16
Препараты:					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2882-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.